

## Phytotherapie



PHY 25-08 Phyto I  
19.08.2025 - 07.07.2026

# Phytotherapie

## 2 Jährige Ausbildung in 2 Teilen

Früher waren Heilpflanzen, neben wenigen Mineralien, Edelsteinen, Metallen und tierischen Produkten, die einzigen Heilmittel, die man kannte. Die Erfahrungen im Umgang mit Heilmitteln wurden von Generation zu Generation weitergegeben. Schon in der Antike,

in der Klostermedizin sowie im Mittelalter wurde Heilwissen gesammelt und niedergeschrieben. Herausragende Persönlichkeiten wie Hippokrates, Galen sowie Hildegard von Bingen beschrieben in der *Physica* Anwendungsmöglichkeiten von Pflanzen. Das Lorsch'sche Kräuterbuch ist neben den Aufzeichnungen von Paracelsus und Hahnemann Zeugen einer alten Heilkunst. Heute ist die Pflanzenheilkunde eine eigenständige Wissenschaft. Durch die Bestimmung der Pflanzeninhaltsstoffe und die Erforschung ihrer Wirkung findet Erklärung, was zuvor nur empirisch möglich war. In der ganzheitlichen Medizin werden Heilpflanzen täglich erfolgreich eingesetzt: als Teedrogen, Tinkturen, Extrakte, Cremes und Salben. Heilpflanzen können Krankheiten vorbeugen, lindern und im Heilungsprozess eine wesentliche Unterstützung leisten.

Zum Inhalt gehören:

Allgemeines Grundwissen, Botanik, Lebenszyklus, Stoffwechsel, Wachstum und Aufbau der Pflanzen, Heilpflanzen nach Themengebieten wie das Herz-Kreislauf-System, Verdauungssystem, Bewegungsapparat, Sinnesorgane, Haut, Atmungssystem, Hormonsystem, Lymphsystem, Nervensystem, Immunsystem, Urogenitalsystem, Kinder-, Frauen- und Männerheilkunde und deren Pathologien, das Medizinalsystem, Spagyrik Grundlagen, Klosterkräuter Medizin, Baumheilkunde, Anwendung von Fertigpräparaten, Dosierung von Phytotherapeutika, Zubereitungsformen, pharmazeutische Prozesse, Signaturenlehre, die Säftelehre und ihre Heilkräuter, Kräuteraanbau nach Demeter, Kochen mit Kräutern und Blüten, Gemmotherapie, Einführung in die Aromatherapie, Einführung in die Homöopathie (potenzierte Arzneien), Anamnese und Kommunikation in der Naturheilkunde – Pflanzenheilkunde, rechtliche Grundlagen, Rahmenbedingungen, Fallbearbeitungen

Inhalt	Siehe Module, Änderungen vorbehalten	
Lernzeit	Lernstunden	550
	Präsenzstunden	305
Lernziele	Sie... <ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>• ..kennen die chron. Entwicklung (Antike bis zur Jetztzeit) in der Pflanzenheilkunde.</li> <li>• ...lernen die Unterschiede der div. Medizinalsysteme kennen, wie z.B. die Anthroposophie, TEN, TCM,</li> <li>• ...Spagyrik, Ayurveda, Klostermedizin und Gemmotherapie, und wissenschaftliche Erkenntnisse, ...Entwicklungen und heutige Möglichkeiten der Synthese.</li> <li>• ...kennen die Heilwirkungen und die Indikationen der Wirkstoffe Flavanoide, Alkanoide, ätherische Öle, Terpene, Glykoproteine und anderen.</li> <li>• ...wissen um das Zusammenspiel der chemischen Wirkstoffe zur ganzheitlichen Behandlung.</li> <li>• ...können Lebenszyklen erklären und kennen die Stoffwechselvorgänge der Pflanzen.</li> <li>• ..kennen den Anbau und die Einwirkung von Klima, Boden, Sonnenstand und Zeitpunkt der Pflanzung, Ernte, Aufbewahrung und Verarbeitung.</li> <li>• ...erarbeiten die Themengebiete wie Herz-Kreislauf, Verdauungssystem, Bewegungsapparat, Sinnesorgane, Haut, Atmungssystem, Hormonsystem, Lymphsystem, Nervensystem, Immunsystem, Urogenitalsystem, Kinder-, Frauen- und Männerheilkunde und kennen die Pathologien.</li> <li>• ...wissen um die wichtigsten Pflanzen und können diese korrekt in einem Rezept der Drogenmischung zusammenstellen und anwenden.</li> <li>• ..kennen den eigenen Kommunikationsstil, lernen andere Kontaktmöglichkeiten.</li> <li>• ...lernen was zu einer Anamnese gehört und setzen dies praktisch um.</li> </ul>	
Zielgruppe	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Studierende der Ausbildung Naturheilpraktiker*in mit eidg. Diplom</li> <li>• Dieser Lehrgang richtet sich auch an Interessenten, die gänzlich eine Neuorientierung oder eine Umschulung oder Weiterbildung im Berufsleben suchen. Die Ausbildung kann von Laien und Interessenten mit oder ohne medizinische Grundkenntnisse besucht werden mit Abschluss auf Stufe Sek. II. Steigen Sie einfach da ein, wo ihr Bedürfnis bzw. Wissenstand ist.</li> </ul>	
Voraussetzung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Es wird empfohlen für den Kurs den Basiskurs Schuledizinische Grundlagen zu besuchen, sollte die Ausbildung nicht im Rahmen der Heilpraktikerausbildung absolviert werden. Bitte beachten sie hierzu die kantonalen Bestimmungen bzgl der Berufsausübung ohne Heilpraktikerabschluss.</li> <li>• Der Kurs dauert 2 Jahre, die Jahre sind einzeln ausgeschrieben und gelten zusammenhängend als Pflicht. Wir beraten sie gern</li> </ul>	

Daten	19.08.2025, 09:00 - 17:00 Uhr 07.07.2026, 09:00 - 17:00 Uhr
Unterrichtszeiten	09:00 - 17:00 Uhr
Kosten	CHF 9700.00 inkl. Unterlagen / exkl. Prüfungsgebühr
Teilnehmerzahl	Minimal 8 , maximal 16
Pflichtliteratur	Praxis-Lehrbuch der modernen Heilpflanzenkunde, Ursel Büring, Haug Verlag Pflanzen für die Gesundheit, Botanik in der Praxis, Maja Dal Cero Humoralmedizinische Praxis Band 2, Christian Raimann / Friedemann Garvelmann, Bacopa Verlag Bitte die Literatur vor Lehrgangsstart selbstständig besorgen (Orell Füssli, exlibris, etc.)
Kompetenznachweis	<p>Im Lernprozess werden von den Studierenden folgende Arbeiten verlangt:</p> <p>Erstellen eines Herbariums mit 60 Heilpflanzen – Abgabe 8 Wochen vor Lehrgangsende (siehe interne Orientierungsgrundlage und Beilage zu Ressourcen Fachrichtung TEN Heilpflanzenliste <a href="http://www.oda-am.ch">www.oda-am.ch</a>) Erstellen einer schriftlichen und fotografischen Pflanzenbeobachtung über ein Jahr hinweg – Abgabe 8 Wochen vor Lehrgangsende (siehe interne Vorlage) Im zweiten Jahr Erstellen einer Fallbearbeitung – Abgabe 8 Wochen vor Lehrgangsende (siehe interne Vorlage)</p> <p>Semesterarbeiten: Baumpräsentation – ca. 10 Min., Pflanzen und Konstitutionen der Humoralmedizin bearbeiten und vorstellen – Kurzvortrag</p> <p>Abschluss: zeitgerechte Abgabe der verlangten Arbeiten (Herbarium, Pflanzenbeobachtung, Fallbearbeitung) schriftliche Standortbestimmung nach dem 1. Jahr / schriftliche Abschlussprüfung mündliche Abschlussprüfung Präsentation der Pflanzenbeobachtung 20 Min. vor der Klasse</p>
Ort	QuintaMed, Hettlingen
Anmeldung	Via Website, per Mail oder telefonisch <a href="http://www.quintamed.ch">www.quintamed.ch</a> <a href="mailto:info@quintamed.ch">info@quintamed.ch</a> Telefon 052 316 21 51
Rücktritt/Unterbruch	Es gelten die AGBs der Akademie QuintaMed GmbH

M01\_G

---

19.08.2025, 09:00 - 17:00 Uhr	Geschichte der Pflanzenheilkunde
-------------------------------	----------------------------------

M01\_SPA

---

02.09.2025, 09:00 - 17:00 Uhr	Einblick in Spagyrik und Anthroposophische Medizin
-------------------------------	--

M01\_TEN

---

16.09.2025, 09:00 - 17:00 Uhr	Einblick in die Europäische Tradition
-------------------------------	---------------------------------------

M01\_ANA

---

30.09.2025, 09:00 - 17:00 Uhr	Anamnese und Kommunikation in der Naturheilkunde
-------------------------------	--

M01\_TRA

---

07.10.2025, 09:00 - 17:00 Uhr	Einblick in andere Heiltraditionen
-------------------------------	------------------------------------

M01\_PHA

---

21.10.2025, 09:00 - 17:00 Uhr	Grundlagen der Pharmakologie
-------------------------------	------------------------------

M01\_ZU

---

04.11.2025, 09:00 - 17:00 Uhr	Zubereitungsformen - pharmazeutische Prozesse
-------------------------------	---

M01\_RAEU

---

18.11.2025, 09:00 - 17:00 Uhr	Räucherheilkunde
-------------------------------	------------------

M02\_FER

---

02.12.2025, 09:00 - 17:00 Uhr	Anwendung von Fertigpräparaten Dosierung von Phytotherapeutika
-------------------------------	---

M01\_A

---

06.01.2026, 09:00 - 17:00 Uhr	Einführung in die Aromatherapie
-------------------------------	---------------------------------

M01\_KOM

20.01.2026, 09:00 - 17:00 Uhr

Einführung in die Komplex Homöopathie

M01\_FAL

03.02.2026, 09:00 - 17:00 Uhr

Fallbearbeitung

M01\_SAFT

17.02.2026, 09:00 - 17:00 Uhr

Die Säftelehre und ihre Heilkräuter

03.03.2026, 09:00 - 17:00 Uhr

M01\_GEM

17.03.2026, 09:00 - 17:00 Uhr

Gemmotherapie

31.03.2026, 09:00 - 17:00 Uhr

M01\_BAU

14.04.2026, 09:00 - 17:00 Uhr

Baumheilkunde

28.04.2026, 09:00 - 17:00 Uhr

M00\_S

12.05.2026, 09:00 - 17:00 Uhr

Signaturenlehre

M01\_KLO

26.05.2026, 09:00 - 17:00 Uhr

Einblick in die Klostermedizin

M01\_KO

09.06.2026, 09:00 - 17:00 Uhr

Kochen mit Kräutern und Blüten

PHY\_M

30.06.2026, 09:00 - 17:00 Uhr

Mündliche Prüfung / Vorträge und Präsentationen

PHY\_S

07.07.2026, 09:00 - 12:00 Uhr

Schriftliche Abschlussprüfung