

## Fussreflexzonen-Massage



**FRZ 25-02**

**Sa.01.02.2025 - So.07.12.2025**

# Fussreflexzonen-Massage

Die Reflexzonen Massage am Fuss ist eine manuelle Therapieform, durch welche die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert werden. Sie wirkt beruhigend, stimulierend und ausgleichend. Sie basiert auf dem Prinzip der Somatotopien, das heisst, der Körper mit seinen inneren Organen, Systemen und Strukturen wird auf einer kleinen und entfernt liegenden Fläche, hier des Fusses abgebildet. Ist ein Organ, ein System oder eine Struktur des Körpers belastet, zeigt sich das an Auffälligkeiten bei den entsprechenden Reflexzonen oder -punkten. Behandeln Therapeuten\*innen diese auffälligen Bereiche am Fuss, werden die Spannungen und Stauungen im entsprechenden Organ oder/und Organsystem gelöst.

Die Fussreflexzonenmassage Ausbildung erfordert gute Kenntnisse der Anatomie, Physiologie des Lymph- und Immunsystems, sowie Pathologie der Organsysteme.

Inhalt:

- Geschichte der Reflexzonen
- Die Zonenlandschaft am Fuss
- Indikationen und Kontraindikationen
- Verschiedene Grifftechniken und Ausgleichsgriffe
- Befunderhebung und Dokumentation (nach IPRE)
- Klassische FRZ Behandlungen
- Spezielle FRZ Behandlungsformen
- Manuelles Arbeiten in Verbindung mit konkreten Fallbeispielen
- Fallbearbeitungen und praktisches Arbeiten

Inhalt	Siehe Module, Änderungen vorbehalten	
Lernzeit	Lernstunden	215
	Präsenzstunden	119
Lernziele	<p>Sie sind in der Lage ...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- eine Fussreflexzonenmassagetherapie selbständig durchzuführen, zu dokumentieren und korrekt zu interpretieren</li> <li>- begleitende Massnahmen nach ihrem Wissensstand, mit dieser Therapieform zu verbinden</li> <li>- Möglichkeiten und Grenzen der FRZ zu erkennen und interdisziplinär zu arbeiten</li> <li>- sich mit Fachleuten über die Evidenz der Methode auszutauschen und stichhaltige Argumente klar formulieren</li> </ul>	
Zielgruppe	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Naturheilpraktiker*in in Ausbildung und/oder mit eidg. Diplom</li> <li>- Komplementärtherapeut*in in Ausbildung und/oder mit eidg. Diplom</li> <li>- Therapeuten*innen und Pflegefachpersonen</li> <li>- Einsteiger*innen</li> </ul>	
Voraussetzung	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Erarbeitung von 30 Falldokumentationen während der Ausbildungszeit (Applikationen)</li> <li>- Einreichen der Applikationen (praktische Umsetzung des Erlernten). Applikation umfasst jeweils 10 umschriebene Behandlungen.</li> <li>- Total 30 Behandlungen an mind. 4 verschiedenen Personen.</li> <li>- 1. Applikation (10 Behandlungen) einreichen bis: vor 2. Modul</li> <li>- 2. Applikation (10 Behandlungen) einreichen bis: vor 3. Modul</li> <li>- 3. Applikation (10 Behandlungen) einreichen bis: vor 4. Modul</li> <li>- Nachweis der Peergruppenstunden – Protokollführung. Es werden die Protokolle der Peergruppen als Applikation der praktischen Arbeit von der Kursleitung mit einem Feedback der eingereichten Fragen beantwortet.</li> <li>- Eine 80 % Präsenz am Unterricht.</li> <li>- Fristgerechte Abgabe der Fach- wie Diplomarbeit.</li> <li>- Umfang von 10-15 A4 Seiten, Thema wird während der Ausbildung gewählt und bekannt gegeben.</li> </ul>	
Beginn	01.02.2025, 09:00 - 17:00 Uhr	
Ende	07.12.2025, 09:00 - 17:00 Uhr	
Unterrichtszeiten	09:00 - 17:00 Uhr	
Kosten	CHF 3990.00 inkl. Unterlagen / exkl. Prüfungsgebühr	
Teilnehmerzahl	Minimal 8 , maximal 14	
Pflichtliteratur	Empfohlene Grundlagenliteratur: Lehrbuch Reflexzonentherapie am Fuss, Hanne Marquardt vom Thieme Verlag	

	<p>Grundlagen der Traditionellen Europäischen Naturheilkunde TEN, Christian Raimann e al.</p> <p>Skript OdA Reflexzonentherapie-Methodenidentifikation Juni 2016, wird zu Verfügung gestellt.</p> <p>Zu bestimmten Themen werden ggf. Unterlagen zu Verfügung gestellt</p>
Kompetenznachweis	<p>Schriftliche Modulprüfung</p> <p>Schriftliche Facharbeit: Fallstudie</p> <p>Mündliche Prüfung</p>
Ort	Quintamed, Stationsstrasse 1, 8442, Hettlingen
Anmeldung	<p>Via Website, per Mail oder telefonisch</p> <p><a href="http://www.quintamed.ch">www.quintamed.ch</a></p> <p><a href="mailto:info@quintamed.ch">info@quintamed.ch</a></p> <p>Telefon 052 316 21 51</p>
Rücktritt/Unterbruch	Es gelten die AGBs der Akademie QuintaMed GmbH

---

#### FRZ1

01.02.2025, 09:00 - 17:00 Uhr  
02.02.2025, 09:00 - 17:00 Uhr  
15.02.2025, 09:00 - 17:00 Uhr  
16.02.2025, 09:00 - 17:00 Uhr

#### **Modul 1**

Einführung in die Bedeutung der FRZM  
Zonenlandschaft  
Behandlungsgriff und Ausgleichsgriffe  
Indikation / Kontraindikation  
IPRE

---

#### FRZ2

17.05.2025, 09:00 - 17:00 Uhr  
18.05.2025, 09:00 - 17:00 Uhr  
24.05.2025, 09:00 - 17:00 Uhr  
25.05.2025, 09:00 - 17:00 Uhr

#### **Modul 2**

Bedeutung von Symptom – und Hintergrundzonen und deren Zusammenhang  
FRZ als Diagnosemöglichkeit  
Manuelles Arbeiten / Verbindung mit konkreten Fallbeispielen

---

#### FRZ3

16.08.2025, 09:00 - 17:00 Uhr  
17.08.2025, 09:00 - 17:00 Uhr  
30.08.2025, 09:00 - 17:00 Uhr  
31.08.2025, 09:00 - 17:00 Uhr

#### **Modul 3**

Schwangerschaft / Geburt / Nachgeburtsbehandlung  
Narbenentstörung  
Spezielle Behandlungsformen  
Reflektorische Lymphbehandlung  
Beckenbänderbehandlun  
Manuelles Arbeiten / Verbindung mit konkreten Fallbeispielen

---

#### FRZ4

25.10.2025, 09:00 - 17:00 Uhr  
26.10.2025, 09:00 - 17:00 Uhr  
08.11.2025, 09:00 - 17:00 Uhr  
09.11.2025, 09:00 - 17:00 Uhr

#### **Modul 4**

Beschwerdebilder und ganzheitliche Behandlungsmöglichkeiten  
Manuelles Arbeiten / Verbindung mit konkreten Fallbeispielen  
Prüfungsvorbereitung

---

#### FRZ5

07.12.2025, 09:00 - 17:00 Uhr

#### **Abschlussprüfung**

schriftlich / mündlich / praktische Prüfung mit Probanden