

Fussreflexzonen-Massage



FRZ 25-02

Sa.01.02.2025 - So.07.12.2025

Fussreflexzonen-Massage

Die Reflexzonen Massage am Fuss ist eine manuelle Therapieform, durch welche die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert werden. Sie wirkt beruhigend, stimulierend und ausgleichend. Sie basiert auf dem Prinzip der Somatotopien, das heisst, der Körper mit seinen inneren Organen, Systemen und Strukturen wird auf einer kleinen und entfernt liegenden Fläche, hier des Fusses abgebildet. Ist ein Organ, ein System oder eine Struktur des Körpers belastet, zeigt sich das an Auffälligkeiten bei den entsprechenden Reflexzonen oder -punkten. Behandeln Therapeuten*innen diese auffälligen Bereiche am Fuss, werden die Spannungen und Stauungen im entsprechenden Organ oder/und Organsystem gelöst.

Die Fussreflexzonenmassage Ausbildung erfordert gute Kenntnisse der Anatomie, Physiologie des Lymph- und Immunsystems, sowie Pathologie der Organsysteme.

Inhalt:

- Geschichte der Reflexzonen
- Die Zonenlandschaft am Fuss
- Indikationen und Kontraindikationen
- Verschiedene Grifftechniken und Ausgleichsgriffe
- Befunderhebung und Dokumentation (nach IPRE)
- Klassische FRZ Behandlungen
- Spezielle FRZ Behandlungsformen
- Manuelles Arbeiten in Verbindung mit konkreten Fallbeispielen
- Fallbearbeitungen und praktisches Arbeiten

| | | |
|-------------------|---|-----|
| Inhalt | Siehe Module, Änderungen vorbehalten | |
| Lernzeit | Lernstunden | 215 |
| | Präsenzstunden | 119 |
| Lernziele | <p>Sie sind in der Lage ...</p> <ul style="list-style-type: none"> - eine Fussreflexzonenmassagetherapie selbständig durchzuführen, zu dokumentieren und korrekt zu interpretieren - begleitende Massnahmen nach ihrem Wissensstand, mit dieser Therapieform zu verbinden - Möglichkeiten und Grenzen der FRZ zu erkennen und interdisziplinär zu arbeiten - sich mit Fachleuten über die Evidenz der Methode auszutauschen und stichhaltige Argumente klar formulieren | |
| Zielgruppe | <ul style="list-style-type: none"> - Naturheilpraktiker*in in Ausbildung und/oder mit eidg. Diplom - Komplementärtherapeut*in in Ausbildung und/oder mit eidg. Diplom - Therapeuten*innen und Pflegefachpersonen - Einsteiger*innen | |
| Voraussetzung | <ul style="list-style-type: none"> - Erarbeitung von 30 Falldokumentationen während der Ausbildungszeit (Applikationen) - Einreichen der Applikationen (praktische Umsetzung des Erlernten). Applikation umfasst jeweils 10 umschriebene Behandlungen. - Total 30 Behandlungen an mind. 4 verschiedenen Personen. - 1. Applikation (10 Behandlungen) einreichen bis: vor 2. Modul - 2. Applikation (10 Behandlungen) einreichen bis: vor 3. Modul - 3. Applikation (10 Behandlungen) einreichen bis: vor 4. Modul - Nachweis der Peergruppenstunden – Protokollführung. Es werden die Protokolle der Peergruppen als Applikation der praktischen Arbeit von der Kursleitung mit einem Feedback der eingereichten Fragen beantwortet. - Eine 80 % Präsenz am Unterricht. - Fristgerechte Abgabe der Fach- wie Diplomarbeit. - Umfang von 10-15 A4 Seiten, Thema wird während der Ausbildung gewählt und bekannt gegeben. | |
| Beginn | 01.02.2025, 09:00 - 17:00 Uhr | |
| Ende | 07.12.2025, 09:00 - 17:00 Uhr | |
| Unterrichtszeiten | 09:00 - 17:00 Uhr | |
| Kosten | CHF 3990.00 inkl. Unterlagen / exkl. Prüfungsgebühr | |
| Teilnehmerzahl | Minimal 8 , maximal 14 | |
| Pflichtliteratur | Empfohlene Grundlagenliteratur: Lehrbuch Reflexzonenmassage am Fuss, Hanne Marquardt vom Thieme Verlag | |

FRZ1

01.02.2025, 09:00 - 17:00 Uhr
02.02.2025, 09:00 - 17:00 Uhr
15.02.2025, 09:00 - 17:00 Uhr
16.02.2025, 09:00 - 17:00 Uhr

Modul 1

Einführung in die Bedeutung der FRZM
Zonenlandschaft
Behandlungsgriff und Ausgleichsgriffe
Indikation / Kontraindikation
IPRE

FRZ2

17.05.2025, 09:00 - 17:00 Uhr
18.05.2025, 09:00 - 17:00 Uhr
24.05.2025, 09:00 - 17:00 Uhr
25.05.2025, 09:00 - 17:00 Uhr

Modul 2

Bedeutung von Symptom – und Hintergrundzonen und deren Zusammenhang
FRZ als Diagnosemöglichkeit
Manuelles Arbeiten / Verbindung mit konkreten Fallbeispielen

FRZ3

16.08.2025, 09:00 - 17:00 Uhr
17.08.2025, 09:00 - 17:00 Uhr
30.08.2025, 09:00 - 17:00 Uhr
31.08.2025, 09:00 - 17:00 Uhr

Modul 3

Schwangerschaft / Geburt / Nachgeburtsbehandlung
Narbenentstörung
Spezielle Behandlungsformen
Reflektorische Lymphbehandlung
Beckenbänderbehandlun
Manuelles Arbeiten / Verbindung mit konkreten Fallbeispielen

FRZ4

25.10.2025, 09:00 - 17:00 Uhr
26.10.2025, 09:00 - 17:00 Uhr
08.11.2025, 09:00 - 17:00 Uhr
09.11.2025, 09:00 - 17:00 Uhr

Modul 4

Beschwerdebilder und ganzheitliche Behandlungsmöglichkeiten
Manuelles Arbeiten / Verbindung mit konkreten Fallbeispielen
Prüfungsvorbereitung

FRZ5

07.12.2025, 09:00 - 17:00 Uhr

Abschlussprüfung

schriftlich / mündlich / praktische Prüfung mit Probanden